

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"

Директор
Отд./корп

школы

О.В.Зудова
День

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	160	131,00	211,64	7,2	8,7	33,81
	гор. блюдо	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		100,6	3,16	2,66	15,94
	гор. напиток	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/10	50		147	5,8	8	11,6
	хлеб								
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
	итого			530	131,00	527,64	16,76	19,96	75,65
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								